



# Athletes & Coaches Hour

## TSP-Implementierung in Hessen

CCVD Fachausschuss für Leistungssport  
[leistungssport@cheersport.de](mailto:leistungssport@cheersport.de)

# TOPs für Athletes- & Coaches-Hour

- 1 Allgemeine Infos zu (Nachwuchs-) Leistungssport im Cheersport
- 2 Talentstützpunkt(e) in Hessen
  - Vorstellung LV/TSP, Aufgaben, TrainerInnen
  - Informationen zum Sichtungstraining
  - Talentfördergruppe → Mehrwert für AthletInnen
- 3 Fragen & Ausblick

# Cheersport- Leistungssportstrukturen

## WARUM?

- mit LSB / DOSB Mitgliedschaft umfassende Professionalisierung der Leistungssport-Strukturen nach DOSB Standards - *speziell auch im Nachwuchs* - **möglich** ... und auch **notwendig**, denn: Landes- & Bundeskader - wie bisher - im *"Selbststudium"* nicht zielführend

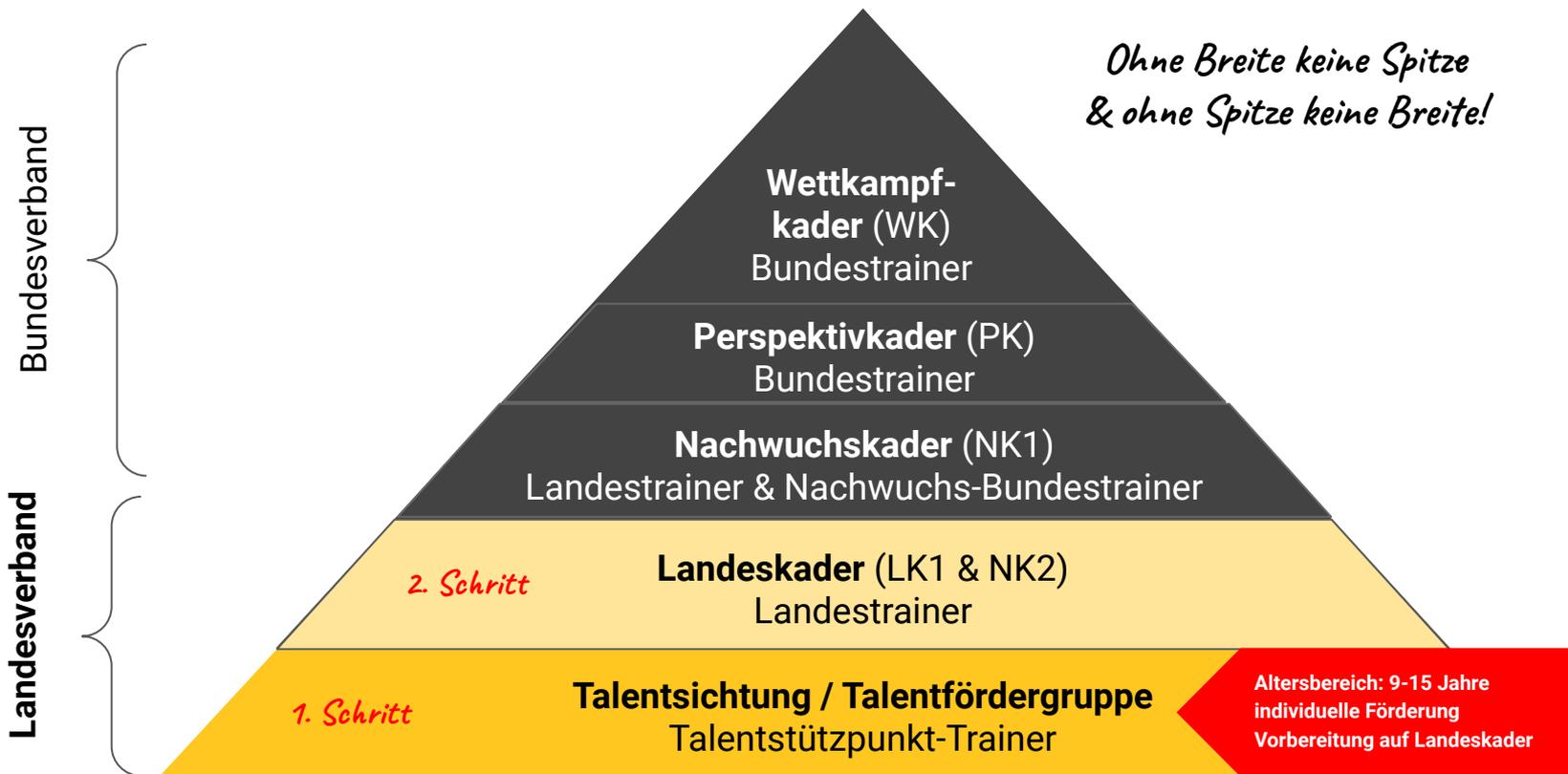
## ZIEL:

- Aufbau leistungssportlicher Strukturen zur erfolgreichen Förderung von Talenten vom Nachwuchs bis zur Spitze, d.h. **Implementierung eines stringenten Cheersport Leistungssport-Systems**

# Was ist ein “stringentes Leistungssport-System”?

= ein **durchgängiges  
Kader- und Stützpunktsystem  
auf Landes- und Bundesebene**

# KADERSYSTEM



# STÜTZPUNKTSYSTEM

## LANDESVERBAND

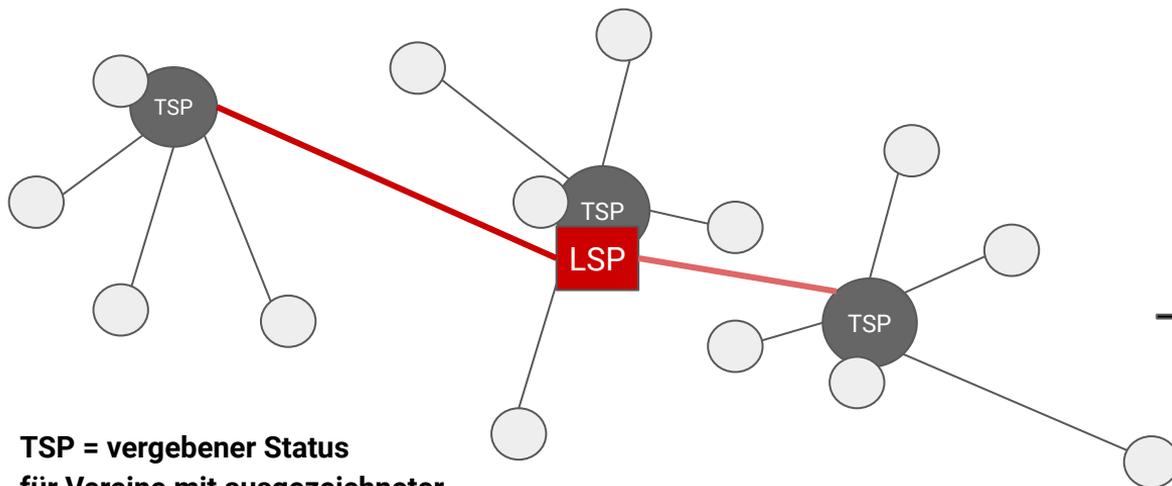
○ Vereine

● TSP Talentstützpunkte

■ LSP Landesstützpunkt

## BUNDESVERBAND

■ BSP Bundesstützpunkt



**TSP = vergebener Status für Vereine mit ausgezeichneter Arbeit im Nachwuchsleistungssport**

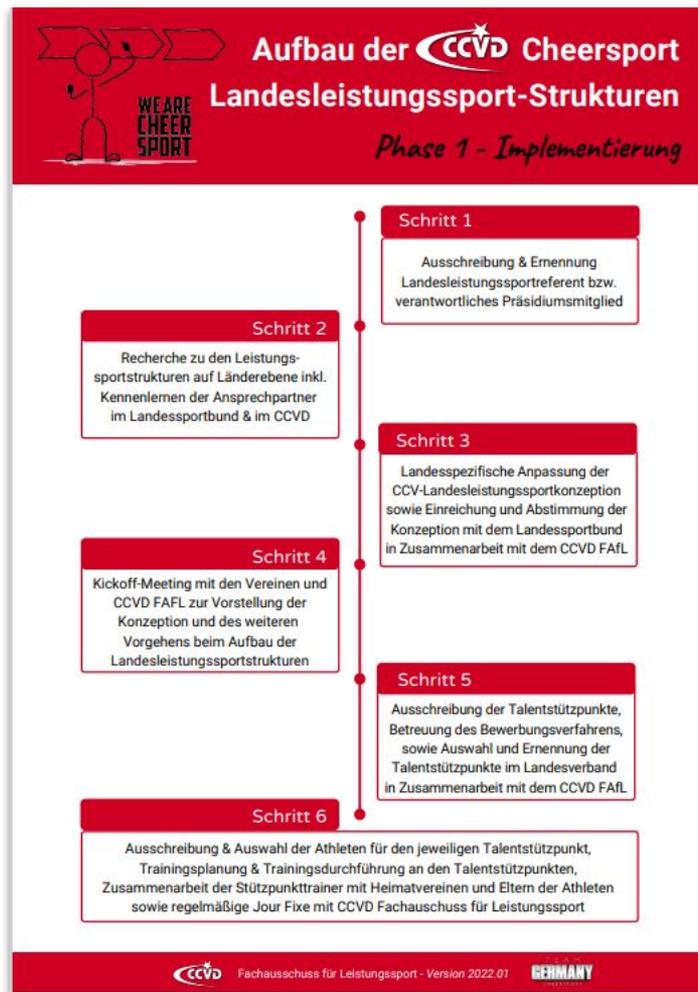
# Landesleistungssport-Strukturen (LLS) in Hessen im Cheersport

## aktueller Stand:

- Schritt 1, 2 sowie 4 & 5 erledigt
- Schritt 3 noch in Arbeit

## heute:

- Übergang zu Schritt 6



# Talentstützpunkt(e) im CCVHessen



- **erste Bewerbungsphase: ein Bewerber → Eintracht Frankfurt**
  - Ernennung TSP Frankfurt für Saison 2023/24
  - alle hessischen Vereine sind diesem TSP zugeordnet
- **nächste Bewerbungsphase Ende 2023**
  - Ziel 2 bis 3 TSPs in Hessen
  - dann regionale Zuordnung der Vereine

# Hauptaufgaben im TSP

*jeweils in Abstimmung mit Landesleistungssportreferentin & Bundesfachausschuss für Leistungssport*

- **Sichtungsmaßnahmen** zur Auswahl der Talente (9 bis 15 Jahre)
- Förderung und **Weiterentwicklung** der Talente
- **Trainingsdatenerfassung** zur kontinuierlichen Sicherung der Trainingskennziffern
- **Auswertung der o.g. Daten** mit TSP-AthletInnen, deren TrainerInnen und Eltern & Beratung
- Verbesserung der **Grundtechniken**
- Organisation und **Leitung** der jeweiligen **Talentfördergruppe**
- Förderung der **Persönlichkeitsbildung der AthletInnen**
- **Kontaktpflege** mit zugeordneten Vereinen
- regelmäßige **Teilnahme an LLS-Jour Fixen und Weiterbildungen**
- enge **Zusammenarbeit** mit Bundesfachausschuss für Leistungssport

# Vorstellung TSP-TrainerInnen



**TSP FRANKFURT**   
**Talentstützpunkttrainer**

**Laura Janicke**  
Eintracht Frankfurt e.V.  
zum Steckbrief 



**TSP FRANKFURT**   
**Talentstützpunkttrainer**

**Marisa-Elena Toma**  
TSV Rot-Weiss Auerbach e.V.  
zum Steckbrief 





# Sichtungstraining

Was erwartet die  
teilnehmenden AthletInnen?

## Ablauf:

1. Check In
2. Datenerfassung (biologische Reife)
3. DMT (Deutscher Motorik Test)
4. Sichtung cheerspezifischer Teil  
(Motions, Jumps, Tumbling)
5. Ausblick & Verabschiedung



# Auswahlkriterien

für die Aufnahme in die  
Talentfördergruppe

- sportmotorische Eignung
- psychologische Eignung
- cheerleading-spezifische  
Kompetenzeinordnung
- biologischer Reifegrad /  
Trainingsalter



# Talentfördergruppe WARUM?

→ 10 Gründe warum die Aufnahme  
in eine Talentfördergruppe für  
Nachwuchs-AthletInnen  
erstrebenswert ist

- individuelle Förderung  
über Training im Heimatverein hinaus
- neues Trainingsumfeld & Setting  
(Trainingsgruppe und TSP Trainer)
- Einblick in leistungssportliches Training
- Vorbereitung auf Sichtung für Landeskader /  
Nationalkader
- Multiplikatoren für Techniken & Methoden
- Verbesserung der Körperlichkeit (Kraft-,  
Ausdauer- und Beweglichkeitstraining)
- Techniktraining Tumbling
- Stunts → Ausprobieren aller Positionen
- regelmäßige Leistungsüberprüfung
- regelmäßige Feedbackgespräche

Versicherung?

Abwerbung?

Trainings-Transparenz?



Informationsfluss?

Kosten(mehr)aufwand?

Planungssicherheit?

# Weitere Fragen...

# Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit!



Die Anmeldung für's 1. Sichtungstraining  
am 6. Mai ist ab sofort möglich

→ [www.cheersporthessen.de](http://www.cheersporthessen.de)